

**ATLETICA** Sempre domenica va in scena il 29° giro podistico "Città di Cordenons", valido come quarta tappa della Coppa Pordenone

## Rappresentative regionali U18, al Brixia in 13 pordenonesi

Il 26 maggio, in Alto Adige, riflettori su Fina, Busi, Zanchetta e Bruno

Tre sono le gare da seguire e da mettere in agenda per il weekend alle porte: in provincia di Pordenone si corre a Cordenons ma il clou è a Bressanone, dove sono impegnati tredici atleti provinciali con la maglia della rappresentativa regionale under 18.

### BRIXIA

In Alto Adige, domenica 26 maggio, la squadra del Friuli Venezia Giulia è fortemente caratterizzata dai portacolori della Destra Tagliamento. In particolare farò puntati su quattro elementi, dati in grande forma: **Michele Fina** (Friulintagli), nel lancio del giavellotto, cerca il successo e conta di superare per la prima volta in carriera oltre i 70 metri, aggiornando così il suo primato regionale (di 69,58) e andando all'attacco di quello nazionale (entrambi di categoria). L'atleta sarà impegnato anche nel getto del peso. Nel giavellotto femminile obiettivo almeno di podio per la compagna di squadra **Milena Busi**, persa a suo agio nonostante la pedana non al top in entrambe le prove dei campionati di società allievi (in cui ha sfiorato i 50 metri). **Aurora Sofia Zanchetta** (Friulintagli) tenterà di migliorare ancora il suo primato sui 200, stabilito domenica scorsa e portato a 25"30 (correrà anche nella 4x100).



Ilaria Bruno si testa sui 1500 in una gara di notevole spessore

**Ilaria Bruno** (Porcia), dopo i grandi risultati al coperto sui 1500 e all'aperto sui 3000, contraddistinti dai record regionali, si testa nella prima specialità in una gara di notevole spessore: sarà interessante vedere cosa potrà fare. Occhio poi ad **Alessandro Padovan** (Friulintagli) nell'asta (farà anche la 4x100). A Bressanone ci saranno anche **Masha Costa** (Sanvite, 800), **Neil Antonel** (Friulintagli, 400 e 4x100), **Nicola Cesaratto** (Sanvite, nella 4x100), **Sara Agostinis** (Friulintagli, asta), **Anna Costella** (Friulintagli, lungo e 4x100), **Emma Biason** (Sanvite, 100 ostacoli e 4x100), **Caterina Groaz** (Friulintagli, triplo) ed **Elizabeth Woodruff** (Friulintagli, peso).

### LE ALTRE GARE

A Mereto di Tomba, sabato 25 e domenica 26, si tengono i campionati regionali di società cadetti (impegnate soprattutto la Libertas Sanvite e la Libertas Porcia) mentre a Cordenons, precisamente a Villa D'Arco, domenica 26 va in scena il 29° giro podistico "Città di Cordenons", valido come quarta tappa della Coppa Pordenone (gara aperta anche alle categorie promozionali e agli allievi). I senior e i master dovranno affrontare un percorso di 7,5 km e partiranno alle 9.30.

Alberto Bertolotto

## MOTORI Circuito Major, ha vinto il cremasco Roberto Rota Fanna, Moto club: nell'anno del 40° buona la prova tricolore enduro

È stato Roberto Rota (Ktm), su Ktm, a vincere il secondo round del campionato italiano enduro Major, disputatosi lo scorso weekend a Fanna con l'organizzazione del Moto Club locale. Presieduto da **Ettore Buosi**, il sodalizio - che nel 2019 festeggia i 40 anni - si è voluto regalare una tappa di un circuito tricolore dopo aver imbastito nel 2018 una prova del trofeo regionale enduro. Nonostante il fango e le difficili condizioni climatiche la gara è stata da ricordare e il pilota cremasco ha fatto sue ben cinque prove speciali sulle sei complessive. Seconda piazza per **Alessio Paoli** (Beta) vincitore della prima gara di campionato ad Albenga. Terzo gradino del podio per il toscano **Duccio Graziani** (Yamaha). Noie meccaniche alle rispettive moto, hanno tolto dai giochi due pretendenti alla vittoria finale, l'ex iridato **Fausto Scovolo** e **Roberto Bazzurri**.

Tra i piloti regionali, giornata da incorniciare per il triestino **Fabrizio Hriaz** (Husqvarna) che con la vittoria nella classe Superveteran, ha consolidato la sua leadership di campionato. Ottima prova per il friulano **Ronni Marconato** (Ktm) che ha conquistato il terzo gradino del podio nella classe Master 300, accumulando punti importanti in ottica campionato. I 250 piloti over 35 al via, hanno affrontato un percorso reso



Roberto Rota, foto Zemmephotorace

molto impegnativo dalla pioggia, che oltre a Fanna ha attraversato i comuni di Frisanco, Arba, Meduno, Cavaso Nuovo e Maniago. Due le prove speciali cronometrate molto tecniche e selettive; la Cross Test Colvera con alcuni punti ostici a causa del fango e l'Enduro Test Pradis, ps impegnativa con tratti viscidissimi in mulattiera e guadi su ruscelli colmi d'acqua.

A.B.

**NUOTO** La spilimberghese racconta la sua ultima impresa verso Torino

## Katia l'araba fenice agli European Masters Games: «Il dolore mi ha reso forte»

Spilimbergo-Roma un viaggio lungo oltre 6 ore che varrà la pena affrontare!

Sabato mattina 11 maggio: ultimo sguardo alla valigia (ultimamente è sempre pronta al viaggio), controllo in modo quasi maniacale e per la centesima volta il materiale tecnico che mi accompagnerà in questa ennesima avventura in acqua, imminente la partenza per Roma.

Domenica 12 maggio la piscina ZERONove di Roma ospita il Campionato Italiano Master inserito nel Trofeo Nota chi Nuota: 700 atleti tra normodotati e paralimpici che nuoteranno insieme accomunati dallo stesso spirito. Concretizzare in vasca il lavoro duro e il sudore speso negli allenamenti degli ultimi mesi. Sono lì per confermare il titolo vinto lo scorso anno ma con lo sguardo già rivolto a Torino perché la gara vale anche per il pass agli European Master Games che voglio fortemente. Prima della gara: "Testa bassa e rimani concentrata" mi ripeto. Poi arriva il msg della

mia coach: "Vai! E fai quello che sai fare!". Con questo spirito che entro in vasca senza dimenticare di divertirmi. Nuoto i 100 stile libero del mattino, tocco la piastra che blocca il cronometro, lo sguardo va al tabellone dei tempi: "Siamo a metà dell'opera", mi sono assicurata un

tempo che promette bene ma non è finita, la gara del pomeriggio sarà decisiva. Con lo spirito di chi non vuole mollare nemmeno un millimetro, nuoto i 50 stile libero ancora una volta in una batteria di tutte nuotatrici normodotate, a difendere con le unghie e con i denti la possibilità sempre più concreta di andare a Torino EMG 2019. Al tocco della piastra questa volta, però, scelgo di non vedere il tabellone elettronico. Mi giro e vedo squadra ed amici a bordo vasca esultare, allora penso: "Forse ho fatto bene...e andiamooooo!!!".



Katia Aere agli European Master Games, a Torino, dal 28 al 30 luglio

### CAPARBIETA' DI FERRO

"Testa bassa e lavorare sodo per raggiungere obiettivi sempre nuovi e stimolanti"

### TESTA BASSA E LAVORARE

Anche questa volta ripartirò da lì, dalla consapevolezza che tutto il dolore e le difficoltà del passato mi hanno resa quella che sono oggi e dalla certezza che la mia caparbità nel mio presente è la "cazzimma" (come dice un caro amico nonché atleta paralimpico) che mi permette di mantenere nei momenti che contano. "Testa bassa...lavorare sodo" per raggiungere obiettivi sempre nuovi e stimolanti! Torino aspettami! E andiamooooo!!!!".

Katia Aere

### 12° MAGRAID

### PRESENTAZIONE SABATO 25 AL MANTICA



Sabato 25 maggio, alle 11, a Palazzo Monteleone Mantica, a Pordenone, presentazione della 12ª edizione di Magraid, la corsa nella steppa dei Magredi friulani organizzata dall'A.S.D. Triathlon Team che si svolgerà il 15 giugno con un programma rinnovato.

### Judo Kiai, squadra master ottima a Tarcento



Al palazzetto dello sport di Tarcento nella 3ª prova del campionato Italiano Master "15 Trofeo Old Teachers" nuovamente sul tatami la squadra Master del Judo Kiai Atena di Portogruaro. Una squadra che seppur priva di qualche elemento, porta a casa 4 medaglie; 1 oro, 2 argenti e un bronzo su 4 atleti partecipanti tra i più esperti e blasonati del club Portogruarrese.